

# ARP ESSER স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা পরিকল্পনা নির্দেশিকা এবং টেমপ্লেট

আমেরিকান রেসকিউ প্ল্যান (এআরপি) আইনের ধারা ২০০১ (আই) (১) এর জন্য প্রতিটি স্থানীয় শিক্ষা সংস্থা (এলইএ) প্রয়োজন, যা এলইএ র প্রাথমিক ও মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের জরুরি ত্রাণ (এসএসইআর) তহবিলের অধীনে তহবিল গ্রহণ করে এবং এলইএ র জনসাধারণকে উপলব্ধ করতে ব্যক্তিগত সুরক্ষা ওয়েবসাইট এবং পরিষেবা পরিকল্পনার ধারাবাহিকতায় নিরাপদ রিটার্ন করুন, এরপর হিসাবে উল্লেখ করা হয়েছে স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা।

এআরপি প্রয়োজনীয়তার ভিত্তিতে, এআরপি ইএসএসআর তহবিলের ৯০ শতাংশ অর্থ স্কুল ২০২০-২০২১ অর্থবছরে শিরোনাম আইএ তহবিলের তাদের আপেক্ষিক অংশের ভিত্তিতে স্কুল জেলা এবং চার্টার স্কুলগুলিতে বিতরণ করা হবে। **ফেডারেলি প্রদত্ত সময়সীমার মধ্যে, এআরপি-র এই অংশের জন্য আবেদন এবং পাওয়ার যোগ্য এলইএগণ ESSER তহবিল অবশ্যই একটি স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা পরিকল্পনা জমা দিতে হবে, যা এআরপি আইনের অধীনে পেনসিলভেনিয়া শিক্ষা বিভাগ (PDE) এর প্রয়োজনীয়তার সাথে মেলে, শুক্রবার, ৩০ শে জুলাই, ২০২১ এর মধ্যে, নির্বিশেষে যখন এলইএ তার এআরপি ইএসএসআর আবেদন জমা দেয়।**

প্রতিটি এলইএর অবশ্যই একটি স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা তৈরি করতে হবে, যা এটি শিক্ষার্থী, শিক্ষিকা এবং অন্যান্য কর্মীদের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা কীভাবে বজায় রাখবে এবং এলইএর সময়কালে সমস্ত শিক্ষামূলক এবং অ-প্রশিক্ষণমূলক স্কুল কার্যক্রমের জন্য স্থানীয় গাইডলাইন হিসাবে কাজ করবে, তা সম্বোধন করে এআরপি ইএসএসআর অনুদান। স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা পরিকল্পনাটি প্রতিটি এলইএ এবং এর বিদ্যালয়ের অনন্য প্রয়োজন অনুসারে তৈরি করা উচিত এবং স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা পরিকল্পনার বিকাশ এবং পরবর্তী সংশোধনীগুলো সাথে সম্পর্কিত জনসাধারণের মতামতকে বিবেচনা করা উচিত।

এআরপি আইন এবং মার্কিন শিক্ষা বিভাগের নিয়ম গুলোর জন্য স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা পরিকল্পনাসহ নিম্নলিখিত উপাদান গুলো অন্তর্ভুক্ত রয়েছে:

১. এলইএ কীভাবে সর্বাধিক পরিমাণে বাস্তবায়ন করতে পারে, থেকে সর্বোচ্চ আপ-টু-ডেট গাইডেন্সের সাথে মিল রেখে প্রতিরোধ ও প্রশমন নীতিমালা বাস্তবায়ন করবে ব্যক্তিগত শিক্ষার জন্য স্কুলগুলো অবিচ্ছিন্নভাবে এবং নিরাপদে খোলা এবং পরিচালনার জন্য স্কুল সুবিধা গুলো পুনরায় চালু এবং পরিচালনার জন্য রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (সিডিসি);

২. এলইএ কীভাবে সেবার ধারাবাহিকতা নিশ্চিত করবে, যার মধ্যে শিক্ষার্থীদের একাডেমিক চাহিদা, শিক্ষার্থী এবং কর্মী সদস্যদের সামাজিক, মানসিক স্বাস্থ্য, এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয়তা নাও থাকতে পারে, কিন্তু শিক্ষার্থীদের স্বাস্থ্য এবং খাবার অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

৩. এলইএ কিভাবে শিক্ষার্থী, শিক্ষাবিদ এবং অন্যান্য কর্মীদের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা বজায় রাখবে এবং কতটা নীতি গ্রহণ করেছে এবং এর প্রতিটির উপর এই জাতীয় কোন নীতির বিবরণ রাখে সিডিসি দ্বারা প্রতিষ্ঠিত নিম্নলিখিত সুরক্ষা প্রস্তাবনা:

ক. সর্বজনীন এবং সঠিক ভাবে [মুখোশ](#) পরা,

খ. শারীরিক দূরত্বের জন্য সুযোগ গুলো সংশোধন করে (উদাহরণস্বরূপ, কোহোর্ট/ পডিং ব্যবহার);

গ. [হাত ধোয়া এবং স্বাস্থ্যকণ্টের শিষ্টাচার](#);

ঘ. [পরীক্ষার করা](#) সহ স্বাস্থ্যকর সুবিধা বজায় রাখা এবং [বায়ুচলাচল উন্নতকরণ](#);

ঙ. রাজ্য এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের সহযোগিতায় বিচ্ছিন্নতা এবং পৃথকীকরণের সাথে মিল রেখে যোগাযোগের সন্ধান;

চ. [ডায়গনস্টিক](#) এবং স্ক্রিনিং টেস্ট;

ছ. স্কুল সম্প্রদায়ের জন্য COVID-19 ভ্যাকসিন সরবরাহের প্রচেষ্টা;

জ. প্রতিবন্ধী শিশুদের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা নীতি গুলো মেনে চলা এবং

ঝ. রাজ্য এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের সাথে সমন্বয় করা।

এলইএর স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনাটি অবশ্যই তার পরিচালনা পর্ষদ কর্তৃক অনুমোদিত হতে হবে এবং এলইএর জনসাধারণের জন্য উপলভ্য ওয়েবসাইটে 30 জুলাই 2021 এর মধ্যে পোস্ট করতে হবে। \* এআরপি আইনটির জন্য এলইএদের তাদের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা অনলাইনে এমন একটি ভাষায় পোস্ট করা প্রয়োজন যা বাবা-মা / যত্নশীলরা বুঝতে পারে, বা, যদি সীমাবদ্ধ ইংরেজি দক্ষতার সাথে কোনও ব্যক্তির লিখিত অনুবাদ প্রদান করা অনুশীলনীয় না হয় তবে মুখে মুখে অনুবাদ করা উচিত। প্রতিবন্ধী আইনের সাথে আমেরিকানদের দ্বারা সংজ্ঞায়িত প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এমন একজন পিতা মাতার অনুরোধের ভিত্তিতে অনুরোধ অনুসারে এই বিকল্পটি অবশ্যই বিকল্প বিন্যাসে সরবরাহ করতে হবে।

প্রতিটি এলইএ ইগ্রান্ট সিস্টেমে তার আপডেট হওয়া স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা এবং ওয়েবপেজ ইউআরএল আপলোড করবে যেখানে এলইএর সর্বজনীন উপলভ্য ওয়েবসাইটটিতে পরিকল্পনাটি রয়েছে।

এআরপি আইন এলইএ'র এআরপি ইএসএসআর অনুদানের সময়কালে কমপক্ষে প্রতি ছয় মাসে তাদের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা পর্যালোচনা করা উচিত। এলইএ'র অবশ্যই তাদের পরিকল্পনা পর্যালোচনা করতে হবে এবং আপডেট করতে হবে যখনই কে -12 বিদ্যালয়ের সিডিসির সুপারিশগুলো উল্লেখযোগ্য

পরিবর্তন হয়। পরিকল্পনার বিকাশের মতো, সমস্ত সংশোধনী অবশ্যই কমিউনিটি ইনপুট দ্বারা অবহিত করতে হবে এবং এলইএর প্রকাশ্যে উপলব্ধ ওয়েবসাইটে পোস্ট করার আগে পরিচালনা কমিটি দ্বারা পর্যালোচনা ও অনুমোদিত হতে হবে।

এলইএগুলি এআরপি প্রয়োজনীয়তাগুলি পূরণের জন্য তাদের বর্তমান স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনাগুলি সংশোধন করার জন্য টেমপ্লেটটি ব্যবহার করতে পারে এবং নিশ্চিত করে যে সমস্ত অংশীদারগণ বিদ্যালয়ের বর্তমান শিক্ষাবর্ষের জন্য ব্যক্তিগত শিক্ষাসহ শিক্ষণীয় এবং অ-প্রশিক্ষণমূলক স্কুল কার্যক্রম নিরাপদে পুনরায় চালু করার এলইএর পরিকল্পনার সম্পর্কে সম্পূর্ণ অবহিত রয়েছে। এলইএ উপরোক্ত পরিকল্পনাগুলো একটি টেমপ্লেট বা ফরম্যাট ব্যবহার করতে পারে তবে শর্ত থাকে যে এটিতে উপরে তালিকাভুক্ত হিসাবে এআরপি আইন দ্বারা প্রয়োজনীয় সমস্ত উপাদান রয়েছে।

\* ৩০ জুলাইয়ের সময়সীমা কেবলমাত্র প্রযোজ্য স্কুল জেলা এবং চার্টার স্কুলগুলিতে ফেডারেল পেয়েছে শিরোনাম আইএ ২০২০-২০২১ অর্থবছরে তহবিল এবং এআরপি ইএসএসআর তহবিলের জন্য আবেদন এবং প্রাপ্ত করার ইচ্ছা করে।

## অতিরিক্ত সংস্থানসমূহ

এলইএগুলিকে তাদের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনাগুলি বিকাশ করার সময় নিম্নলিখিত সংস্থানগুলি পর্যালোচনা করার পরামর্শ দেওয়া হয়:

- [সিডিসি কে -12 স্কুল অপারেশনাল কৌশল](#)
- [COVID -19 চলাকালীন স্কুল সম্প্রদায়গুলি জন্য PDE সম্পদ](#)
- [শিক্ষা নেতাদের জন্য PDE রোডম্যাপ](#)
- [পিডিই এলি লারেটেড লার্নিং সম্পূর্ণ সমর্থন একটি ইন্টিগ্রেটেড সিস্টেম](#)
- [স্বাস্থ্য পিএ ডিপার্টমেন্ট - COVID -19 পেনসিলভানিয়া](#)

## স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা পরিকল্পনা সারাংশ: আপার ডার্বি স্কুল ডিস্ট্রিক্ট

প্রাথমিক কার্যকর তারিখ: ১৬ জুন, ২০২১

সর্বশেষ পর্যালোচনা তারিখ: ১৫ জুন, ২০২১

সর্বশেষ সংশোধনের তারিখ : ১৫ জুন, ২০২১, ১০ জুলাই, ২০২১, ২৯ জুলাই, ২০২১, ৩ আগস্ট, ২০২১, ২০ আগস্ট, ২০২১, ৭ সেপ্টেম্বর, ২০২১

১. এলইএ কিভাবে সর্বাধিক পরিমাণে বাস্তবায়নযোগ্য, সমর্থন রোধ ও প্রশমন নীতিগুলি অব্যাহতভাবে চালিয়ে যাওয়ার জন্য এবং স্কুল সুবিধা গুলো পুনরায় চালু এবং পরিচালনার জন্য সিডিসির সর্বাধিক যুগ পুষ্ট গাইডেন্স এর সাথে সামঞ্জস্য রাখে? ব্যক্তিগত শিক্ষার জন্য স্কুলগুলো নিরাপদে খুলুন এবং পরিচালনা করবেন?

আপার ডার্বি স্কুল জেলা সিডিসি, পিএ স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, সিএইচপি পলিসি ল্যাব এবং চেস্টার কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ দ্বারা সমর্থিত প্রশমন কৌশল গুলো ব্যবহার করে ২০২০-২০১২ স্কুল বছর জুড়ে স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা বাস্তবায়িত করে। এই কৌশলগুলো সফল ছিল সিওভিড -১৯ এর প্রসার ধীর করার জন্য এবং আমাদের জেলা সম্প্রদায়কে, বিশেষত যারা গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে রয়েছে তাদের সুরক্ষার জন্য বৃহত্তর জনস্বাস্থ্যের উদ্যোগকে সমর্থন করে। অতিরিক্তভাবে, আমাদের জেলা ডিসিআইইউ, ডেলাওয়্যার কাউন্টি মেমোরিয়াল হাসপাতাল এবং ডেলাওয়্যার কাউন্টি মেডিকেল রিজার্ভ কর্পসের সাথে অংশীদারিত্বের মাধ্যমে আমাদের শিক্ষক, কর্মচারী এবং সম্প্রদায়ের জন্য ভ্যাকসিনেশন ি নিকে সমর্থন করেছে supported আমরা শিক্ষার্থীদের জন্য ভ্যাকসিন ি নিকগুলোর নেতৃত্ব দিয়েছি এবং 12 বছরের কম বয়সী শিক্ষার্থীদের জন্য অনুমোদিত একেবারে ভবিষ্যতের ি নিকগুলোতে সমর্থন অব্যাহত রাখব।

আমাদের জেলা সিডিসি, পিএ স্বাস্থ্য বিভাগ, সিএইচপি পলিসি ল্যাব, এবং চেস্টার কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগের সর্বশেষ নির্দেশিকা পর্যালোচনা করতে থাকবে, যদি প্রয়োজ্য হয়। কার্যকারিতার জন্য আমাদের প্রশমন কৌশল গুলো পর্যালোচনা করার সময় এই তথ্য জেলাটিকে সহায়তা করবে। গাইডেন্স আমাদের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা পরিকল্পনাটি প্রয়োজনীয় হিসাবে সংশোধন করতে ব্যবহৃত হবে। যদি ডেটা এবং স্বাস্থ্য এজেন্সিগুলো পরামর্শ দেয় তবে আমরা প্রশান্তি কৌশলগুলি প্রবর্তনের জন্য পর্যায়ক্রমিক পদ্ধতি প্রয়োগের পরিকল্পনা করি। নিচের চার্টটি জেলার মধ্যে ব্যবহারের জন্য কৌশল, নীতি এবং পদ্ধতি সরবরাহ করে।

২. এলইএ কীভাবে শিক্ষার্থীদের একাডেমিক চাহিদা, এবং শিক্ষার্থীদের এবং কর্মী এবং সদস্যদের সামাজিক, আবেগময়, মানসিক স্বাস্থ্য এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয়তার জন্য যে পরিষেবাগুলি মধ্যে সীমাবদ্ধ নয় এগুলো সহ সেবার ধারাবাহিকতা নিশ্চিত করবে, যার মধ্যে শিক্ষার্থীর স্বাস্থ্য এবং খাদ্য পরিষেবা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে?

আপার ডার্বি স্কুল জেলা গ্রেডস K-8 এর সমস্ত শিক্ষার্থীদের জন্য পূর্ণ-সময় ব্যক্তিগত নির্দেশ প্রদান করবে। জেলা ১লা জুন, ২০২১ থেকে একটি নতুন হাই স্কুল শিডিউল অনুমোদন করবে যা বেশিরভাগ সকালের শিক্ষার্থীর জন্য নমনীয় অ্যাসিনক্রোনাস নির্দেশের অনুমতি দেয়া হবে এবং দিনের বাকি অংশের জন্য ব্যক্তিগত নির্দেশ দেয়া হবে। জেলায় একটি সু-প্রতিষ্ঠিত ইতিবাচক আচরণের হস্তক্ষেপ ও সমর্থন (পিবিআইএস) প্রোগ্রাম ব্যবস্থা রয়েছে এবং যেটা ২০২১-২০২২ শিক্ষাবর্ষের K-12 সামাজিক এবং সংবেদনশীল শিক্ষা (এসইএল) পাঠ্যক্রম বাস্তবায়ন করা হবে। উপরন্তু, এই জেলা স্কুলে একটি ছাত্র সেবা প্রোগ্রামের ব্যবস্থা থাকবে যা স্বাস্থ্য, সামাজিক কাজ, পরামর্শ দান এবং মানসিক সুযোগ সুবিধা গুলি সম্পূর্ণ ভাবে ধারাবাহিকতার সাথে সরবরাহ করবে।

চাইল্ড গাইডেন্স রিসোর্স সেন্টার গুলির (সিজিআরসি) সাথে অংশীদাররা আপার ডার্বি হাই স্কুল এবং দুটি প্রাথমিক বিদ্যালয়ে স্যাটেলাইট মানসিক স্বাস্থ্য িনিক সরবরাহের জন্য অংশীদারিত্ব করে, যেখানে পরিবার এবং শিক্ষার্থীরা কোনও একটি কমিউনিটি স্কুলে বহিরাগত পরিষেবা পেতে পারে। খাদ্য সেবা পরিকল্পনা স্কুলের দিনগুলোতে সকালের নাস্তা ও দুপুরের খাবার খাবার প্রদান করবে। ভার্সুয়াল স্কুলে পড়া শিক্ষার্থীরাও তাদের সপ্তাহের খাবার নিয়ে যেতে পারবে। কর্মী সুবিধা এবং মানবসম্পদ বিভাগের মাধ্যমে স্টাফ সদস্যদের একটি শক্তিশালী কর্মচারী সহায়তা প্রোগ্রাম (ইএপি) অ্যাক্সেস রয়েছে।

এছাড়াও, ডিস্ট্রিক্ট একটি জরুরী নির্দেশমূলক সময় বিভাগ 520.1 - 22021-22 স্কুল বছরের ১৫ জুন, ২০২১-এ অনুমোদন করবে। এটি ১৫ জুন, ২০২১-এ বোর্ডডোরে মাধ্যমে জেলার ওয়েবসাইটে দেখা যাবে। এছাড়াও জেলা ক্রীড়াবিদরা স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা অনুমোদন করবেন 1521 2021-2022 জুন 15, 2021 এ।

৩. এলইএ কিভাবে শিক্ষার্থী, শিক্ষাবিদ এবং অন্যান্য কর্মীদের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা বজায় রাখবে এবং কী পরিমাণ নীতি গ্রহণ করেছে এবং নীচে প্রতিষ্ঠিত সুরক্ষা সুপারিশ গুলোর প্রতিটিতে এই জাতীয় কোন নীতির বিবরণ বর্ণনা করার জন্য নিচের CDC সারণি ব্যবহার করুন:

ARP Esser প্রয়োজনীয় শতাবলী	কৌশল, নীতি, পদ্ধতি
<p><b>ক. সর্বজনীন এবং সঠিক পরিধান মাস্ক গুলো;</b></p>	<p>১৫ জুন, ২০২১ তারিখে পরিকল্পনার প্রাথমিক অনুমোদনের পর থেকে আপডেট হওয়া নির্দেশনার উপর ভিত্তি করে পরিবর্তনের ক্রম দেখতে নিচে ক্লেস করুন:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ২৮ জুন, ২০২১ তারিখ থেকে, ২০২১-২০২২ শিক্ষাবর্ষ শুরু না হওয়া পর্যন্ত সমস্ত স্কুল ভবনে মাস্ক ঐচ্ছিক থাকবে। যারা মাস্ক পরতে পছন্দ করে, স্কুল ডিস্ট্রিক্ট এমন সব ব্যক্তিকে সমর্থন করবে।</li> <li>* গ্রীষ্মকালীন স্কুল এবং ই এস ওয়াই প্রোগ্রামিং -এর শিক্ষার্থী এবং কর্মীরা ২৮শে জুন, ২০২১ পর্যন্ত মাস্ক পরতে থাকবে, যেখানে কর্মী এবং শিক্ষার্থীদের জন্য মাস্কিং ঐচ্ছিক হবে। স্কুল বাস সহ সকল গণপরিবহণে মাস্ক পড়া আবশ্যিক।</li> <li>* ৩০শে আগস্ট, ২০২১ থেকে, ১১ বছর বা তার কম বয়সী সকল শিক্ষার্থীর জন্য মাস্ক বাধ্যতামূলক হবে। শিক্ষার্থীরা এবং কর্মীদের যারা টিকা দেননি, ডিস্ট্রিক্ট তাদের স্কুলে থাকাকালীন সব সময় মাস্ক পরতে উৎসাহিত করছে।</li> <li>* জনস্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের দ্বারা নির্ধারিত সূত্রপাত অনুযায়ী কাউন্টিতে কোভিড -১৯ এর কেস এবং ঘটনার হার বেড়ে গেলে, জেলা স্কুল ভবন এবং বাসে সকল ব্যক্তির জন্য সার্বজনীন মাস্কিং এর নির্দেশ দিচ্ছে।</li> <li>* যদি কাউন্টি সিডিসি এবং/অথবা পিএ স্বাস্থ্য অধিদপ্তর দ্বারা নির্ধারিত লক্ষণীয় বা উচ্চ পরিসরে পৌঁছায়, তাহলে সমস্ত ছাত্র এবং কর্মীদের সমস্ত অভ্যন্তরীণ পরিবেশে মাস্ক পরতে হবে।</li> </ul> <p><a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html</a></p>

	<p>*৭ই সেপ্টেম্বর, ২০২১ থেকে, জেলা স্কুল ভারপ্রাপ্ত স্বাস্থ্য সচিবের আদেশ অনুযায়ী সব স্কুল সংস্থাপনিত মাস্ক পরার নির্দেশ রয়েছে। সকল শিক্ষার্থী, কর্মচারী এবং দর্শনার্থীদের জন্য যেকোনো জেলা সংস্থানের ভিতরে থাকাকালীন অবস্থায় অবশ্যই মাস্ক পরতে হবে। অনুগ্রহ করে নীচের সম্পূর্ণ তালিকা দেখুন:</p> <p><u>ভারপ্রাপ্ত সচিবের আদেশ</u></p>
<p><b>খ. শারীরিক দূরত্ব</b> জন্য সুযোগ সংশোধন করুন (যেমন, দল / পুডিং ব্যবহার);</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• পেনসিলভেনিয়া শারীরিক দূরত্ব এবং দখল সীমাবদ্ধতার জন্য আদেশটি ৩০ মে, ২০২১ সালে উত্তোলন করে। আদেশ উত্তোলনের সাথে সাথে সমস্ত স্কুল ভবন এবং অফিস গুলো নির্দিষ্ট সামাজিক দূরত্বের প্রয়োজনীয়তা প্রয়োজন হবে না।</li> <li>• ক্যাফেটেরিয়ার খালি জায়গা সহ স্কুল ভবন এবং অফিসগুলিতে কোনও পরিবর্তন বা বিধিনিষেধ ছাড়াই পুরো পেশার অনুমতি দেওয়া হবে এবং সম্ভব হলে ৩ ফুট দূরত্ব বজায় রাখুন।</li> <li>• এই সুপারিশগুলি উপলভ্য হলে অতিরিক্ত জেলা প্রশমন কৌশল বা নির্দেশমূলক মডেলগুলো সংশোধন করার জন্য সিডিসি বা সংশ্লিষ্ট স্বাস্থ্য বিভাগের অতিরিক্ত সুপারিশগুলো জেলা বিবেচনা করবে এবং পর্যবেক্ষণ করবে।</li> </ul>
<p><b>গ. হ্যান্ড ওয়াশিং এবং শ্বাস প্রশ্বাসের শিষ্টাচার;</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• সর্বোত্তম অনুশীলন খাবার ও স্ন্যাকসের আগে হাত ধোয়ার জন্য উৎসাহ দেয়, খাবার ও জলখাবারের পরে, বাইরে থেকে আসে ফিরে উত্তরণ, বাথরুম ব্যবহার করার পরে এবং নাক, কাশি, বা হাঁচি দেওয়ার পরে। জেলাটি আমাদের শিক্ষার্থীদের, কর্মীদের এবং ঠিকাদারদের এই সর্বোত্তম অনুশীলনগুলি বাস্তবায়নের জন্য এবং সাবান এবং / অথবা হ্যান্ড স্যানিটাইজার সহজেই সক্রমে এবং জায়গাগুলোতে সহজলভ্য করার জন্য উৎসাহিত করবে যেখানে শিক্ষার্থী এবং কর্মীরা খাবার এবং স্ন্যাকস খাবেন।</li> <li>• জেলা উচ্চ ট্রাফিক এলাকার কৌশলগত অবস্থান উপলব্ধ হাত sanitizer থাকবে।</li> <li>• জেলা শিক্ষার্থীদের, কর্মীদের এবং দর্শনার্থীদের সঠিক শ্বাস-প্রশ্বাসের সতর্কতা স্মরণ করিয়ে দেবার জন্য যেমন "আপনার কাশির সময় মুখ ঢেকে কাশুন" ইত্যাদি চিহ্নগুলি বিল্ডিংগুলিতে লাগানো হবে।</li> </ul>

ঘ. পরিষ্কার এবং স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বজায় রাখা, বায়ুচলাচল উন্নতি সহ;

- জেলা অনুমোদিত EPA জীবাণুনাশক ব্যবহার করা হবে COVID-19 এর বিরুদ্ধে ব্যবহারের জন্য. আমাদের ভবন, শ্রেণীকক্ষ, সাধারণ চলাচলের স্থান এবং অফিসগুলি নিয়মিত পরিষ্কার করা হবে।
- যদি COVID-19 এর কেস থাকে, তবে এই অঞ্চলে উপযুক্ত সময়সীমার মধ্যে একটি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ ব্যবস্থা নেয়া হবে।
- জেলাটি বায়ু চলাচলের সঠিক ব্যবস্থা রাখবে এবং যথাসম্ভব জানালা এবং দরজা খোলার মাধ্যমে বহিরঙ্গন বাতাসের সঞ্চালন বাড়ানোর বিষয়টি নিশ্চিত করবে।
- ভেন্টিলেশন সিস্টেম ফিল্টারগুলি পরীক্ষা করা এবং সময়মত পরিবর্তন করার ব্যবস্থা নেয়া হবে।

ঙ. রাজ্য এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের সহযোগিতায় বিচ্ছিন্নতা এবং পৃথকীকরণের সাথে মিল রেখে যোগাযোগের সন্ধান;

- জেলা COVID-19 এর সমস্ত নিশ্চিত কেস গুলো যথাযথ প্রতিবেদনের ফর্মের সাথে স্বাস্থ্য অধিদফতরে জানাবে।
- প্রয়োজনে জেলা স্বাস্থ্য বিভাগ স্কুলে পড়ার সময় COVID-19 এর নিশ্চিত কেসের ব্যক্তির সংস্পর্শে থাকা ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ(গুলো) একটি তালিকা প্রদান করবে।
- জেলাটি বিচ্ছিন্নতা এবং পৃথকীকরণের জন্য জনস্বাস্থ্যের দিকনির্দেশক সমর্থন এবং প্রয়োগ করবে। জেলা সিডিসি, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর স্বাস্থ্য বিভাগ, এবং চেস্টার কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ দ্বারা বর্ণিত সংশোধিত পৃথক পৃথক নির্দেশিকা ব্যবহার করবে।
- শিক্ষার্থী, কর্মী বা ঠিকাদার, যিনি COVID-19 পজিটিভ এর জন্য পরীক্ষা করেছেন বা সম্ভাবনা আছে, তারা সরাসরি তদারককারী বা অধ্যক্ষকে অবিলম্বে অবহিত করবেন। ওই ব্যক্তিকে বিচ্ছিন্নতার বিষয়ে উপযুক্ত গাইড প্রদান করা হবে।

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ছাত্র, কর্মী বা ঠিকাদার, যিনি একটি COVID-19 ইতিবাচক মামলার ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ করেছিলেন, অবশ্যই প্রোগ্রাম প্রশাসক / অধ্যক্ষ কে অবিলম্বে অবহিত করতে হবে। এই ব্যক্তিদের সিডিসি বা স্বাস্থ্য বিভাগের নির্দেশিকা অনুসারে বিচ্ছিন্ন করা বা পৃথক করা উচিত কিনা সে বিষয়ে দিক নির্দেশনা সরবরাহ করা হবে।</li> <li>• চেস্টার কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ বা পিএ বিভাগের স্বাস্থ্য গাইডেন্স এর সাথে একত্রীকরণের জন্য স্কুলটি স্কুল দিবসে বিচ্ছিন্নতা এবং / বা পৃথকীকরণের জন্য জেলা প্রতিটি বিদ্যালয়ের ভবনে একটি আলাদা রুমের ব্যবস্থা করতে পারে।</li> <li>• যেসব শিক্ষার্থী COVID-19 পজেটিভ বা পজেটিভ কেসের জড়িত থাকবে, তাদেরকে বিচ্ছিন্নতা বা পৃথকীকরণের গাইডেন্স সহ অবিলম্বে বাড়িতে পাঠানো হবে।</li> </ul>
<p>চ. <u>ডায়াগনস্টিক</u> এবং প্রদর্শনের testing;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• সংক্রামক রোগ সম্পর্কে দিক নির্দেশনার জন্য জেলা তার ঠিকাদান এবং যোগাযোগ যোগ্য রোগ নীতি 203 অনুসরণ করবে।</li> <li>• কোনো ব্যক্তি অসুস্থ হয়ে পড়লে জেলা ব্যবহারের জন্য পর্যাপ্ত ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম বজায় রাখবে: গাউন, কেএন 95 ফেস কভার, চোখের সুরক্ষা, গ্লাভস।</li> <li>• নীচের চার্টে বর্ণিত কোনও লক্ষণ অনুভব করে থাকলে কাজ, প্রোগ্রাম এবং স্কুলগুলিতে প্রতিবেদন করার আগে জেলাতে কর্মীদের এবং ঠিকাদারদের স্ব-স্ক্রিন করা এবং বাড়িতে থাকতে হবে।</li> <li>• নীচের চার্টে বর্ণিত কোন লক্ষণ দেখা দিলে স্কুলে বা প্রোগ্রামগুলোতে রিপোর্ট করার আগে বাবা-মা এবং অভিভাবকদের তাদের শিশুকে স্ব-স্ক্রিন করা এবং বাচ্চাকে বাড়িতে রাখতে হবে।</li> </ul>

- কর্মী, শিশু, শিক্ষার্থী এবং যেন্ট যারা অসুস্থ তাদের অবশ্যই কাজ, প্রোগ্রাম এবং স্কুল থেকে ঘরে থাকতে হবে।
- কর্মী, শিশু, শিক্ষার্থী এবং যেন্টেরা কর্ম, স্কুল, প্রোগ্রাম বা পরিষেবাতে অসুস্থ হয়ে পড়লে তাদের বাড়িতে পাঠানো হবে।
- শিক্ষার্থী, কর্মী এবং ঠিকাদাররা তাদের তাৎক্ষণিক তত্ত্বাবধায়ক / অধ্যক্ষকে অবিলম্বে প্রতিবেদন করবে যদি তারা COVID-19 ইতিবাচক হয় বা যদি কোন COVID-19 আছে এমন ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হয়। এই ব্যক্তিদের সিডিসি বা স্বাস্থ্য বিভাগের নির্দেশিকা অনুসারে বিচ্ছিন্ন করা বা পৃথক করা উচিত কিনা সে বিষয়ে দিক নির্দেশনা সরবরাহ করা হবে।
- জেলা, প্রোগ্রাম, স্কুল বা কাজের সময় সিম্পট্যাটিক হয়ে ওঠা ব্যক্তিদের জন্য একটি দ্রুত অ্যান্টিজেন টেস্ট প্রোগ্রাম প্রয়োগ করতে পারে।
- যদি COVID-19 কেস এবং ঘটনাগুলির হার উদ্বেগের স্তরের উপরে উঠে যায় স্বাস্থ্য বিভাগ দ্বারা নির্ধারিত, জেলা সকল কর্মীদের জন্য নিয়মিত অ্যান্টিজেন আশ্বাস পরীক্ষার প্রয়োগ করতে পারে।

#### কোভিড -19 এর লক্ষণ

- জ্বর বা সর্দি
- কাশি
- শ্বাসকষ্ট বা শ্বাস নিতে অসুবিধা
- গন্ধ
- পেশী বা শরীরের ব্যথা
- মাথাব্যথা
- স্বাদ বা গন্ধের ক্ষতি
- গলা ব্যথা
- কনজেশন বা নাক দিয়ে পানি পড়া
- বমি বমি ভাব বা বমি হওয়া
- ডায়রিয়া

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

<p><b>ছ. স্কুল সর্বজনীন এর ভ্যাকসিন সরবরাহের প্রচেষ্টা;</b></p>	<p>জেলা প্রতিটি পরিবার এবং পরিবারের সদস্যদের ভ্যাকসিন ি নিকগুলো সম্পর্কে এবং কিভাবে তাদের বাচ্চা বা পরিবারের সদস্যের জন্য একটি covid-19 ভ্যাকসিন পাবেন, সে ব্যাপারে তথ্য সরবরাহ করবে।</p> <p>জেলা সকল শিক্ষার্থীদের যারা ভ্যাকসিন গ্রহণের উপযুক্ত তাদেরকে ভ্যাকসিন গ্রহণে উৎসাহিত করবে এবং উপযুক্ত হলে সকল বয়সের ি নিক সরবরাহের সহায়তা করবে।</p>
<p><b>জ. প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা নীতি গুলোর ক্ষেত্রে উপযুক্ত থাকার ব্যবস্থা; এবং</b></p>	<p>প্রতিবন্ধী এবং / অথবা বিশেষ চিকিৎসাধীন শিক্ষার্থীদের প্রয়োজনে IEP বিশেষভাবে নির্দেশনা বা কৌশল পরিকল্পনা তৈরি করতে সাহায্য করতে পারে।</p>
<p><b>ঝ. রাজ্য ও স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের সাথে সমন্বয়।</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• জেলাটি COVID- 19 জনিত ঘটনা সম্পর্কে স্বাস্থ্য বিভাগকে রিপোর্ট করবে এবং স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে চুক্তি শনাক্তকরণের জন্য প্রচেষ্টা করবে।</li> <li>• জেলা প্রয়োজন অনুযায়ী নির্দিষ্ট ক্ষেত্রে বা ইস্যু নিয়ে স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে পরামর্শ করবে।</li> </ul>
<p><b>ঞ. বর্ধিত স্কুল বছর (ESY) এবং গ্রীষ্মকালীন স্কুল প্রোগ্রামিং</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• জেলার স্কুলগুলো বর্ধিত স্কুল বছর (ESY) এবং গ্রীষ্মকালীন স্কুল প্রোগ্রাম চলাকালীন ২২ শে জুন, ২০২১ পর্যন্ত সর্বজনীন মাস্কিং প্রোটোকল অনুসরণ করবে। গ্রীষ্মের প্রোগ্রামিং এর বাকি অংশ গুলোর জন্য মুখোশগুলো ঐচ্ছিক হবে।</li> <li>• ইএসডি প্রোগ্রামিং এর সময় জেলাটি লক্ষণীয় ব্যক্তিদের জন্য অ্যান্টিজেন পরীক্ষা বাস্তবায়ন করবে।</li> </ul>

## স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনা পরিচালনা অঙ্গীকার বিবৃতি

এই স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা পরিকল্পনাটি আপার ডার্বি স্কুল জেলার পরিচালনা পর্ষদ / ট্রাস্টি দ্বারা ২০শে জুন, ২০২১-এ পরীক্ষিত এবং অনুমোদিত করা হয়েছে।

পরিকল্পনাটি একটি ভোটের মাধ্যমে অনুমোদিত হয়েছিল:

\_\_\_\_\_ হ্যাঁ

\_\_\_\_\_ না

এর দ্বারা অনুমোদিত হয়েছে: ১৫ই জুন, ২০২১

বরাবর:

\_\_\_\_\_  
(বোর্ড সভাপতির স্বাক্ষর \*)

এডওয়ার্ড ব্রাউন

\_\_\_\_\_  
(বোর্ডের সভাপতির নাম)

\* এই ডকুমেন্টে বৈদ্যুতিন স্বাক্ষর গুলো নিচে বর্ণিত দুটি পদ্ধতির একটি ব্যবহার করে গ্রহণযোগ্য।

**বিকল্প এ:** যখনই সম্ভব প্রকৃত স্বাক্ষরগুলির ব্যবহারকে উৎসাহ দেওয়া হচ্ছে। এই পদ্ধতির জন্য ডকুমেন্টটি মুদ্রিত হওয়া, স্বাক্ষর করা, স্ক্যান করা এবং তারপরে জমা দেওয়া দরকার।

**বিকল্প বি:** যদি মুদ্রণ এবং স্ক্যানিং সম্ভব না হয়, তবে আবাসিক মাইক্রোসফট অফিসের পণ্য স্বাক্ষর বিকল্পটি ব্যবহার করে একটি বৈদ্যুতিন স্বাক্ষর যুক্ত করুন, যা সবার জন্য নিখরচায়, কোনো ইনস্টলেশন বা ক্রয়ের প্রয়োজন নেই।